

# SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL SÃO DIREITOS SEUS!



Se você perceber que está **perdendo o controle** sobre o uso de maconha ou de outras drogas, se avaliar que não está bem, **busque ajuda!**

Converse com alguém de confiança, procure nossa equipe de redutores(as) de danos. Lembre-se que existem várias possibilidades de **se cuidar em liberdade** e que cada um deve construir seu caminho!

(Veja a lista de serviços disponíveis na região central de SP)

O **uso frequente e intenso** pode provocar falta de motivação, dificuldades de aprendizagem, de memória e de se relacionar.

Doses altas podem causar diminuição da concentração e dos reflexos.



Os efeitos da maconha são: **acelerar o coração, boca seca, lara.**

Se você transou sem preservativo, se a camisinha saiu ou estourou durante o sexo. Se você se expôs ao risco de contaminação de HIV:



Procure um dos serviços habilitados a oferecer a "PEP" (Profilaxia Pós Exposição) ou entre em contato com nossa equipe o mais rápido possível (tel. 3337-6049)! A PEP pode prevenir você de contrair o vírus HIV se tomada em até 72 horas!

USE SEMPRE CAMISINHA!



Por mais que haja uma cultura de uso coletivo (em roda), ao passar o baseado, você pode passar - e receber - doenças como hepatites, herpes e tuberculose. Evite sempre compartilhar cigarros, cachimbos e outros materiais de uso. Piteiras de uso individual são uma alternativa.



TODA PESSOA, INDEPENDENTE DA SITUAÇÃO EM QUE SE ENCONTRA, DEVE SER RESPEITADA E TER SEUS DIREITOS GARANTIDOS!



**LEMBRE-SE!**

Cada pessoa reage de uma forma sob efeito de drogas!

A brisa vai depender sempre da droga usada, da pessoa que está usando e do momento.

**Antes de usar:** observe seu estado de humor, o ambiente e se está com pessoas que confia!



Dê uma pausa entre um uso e outro!



Evite fumar o que resta nas pontas, é altamente cancerígeno!

A maconha não deve ser misturada com medicamentos psiquiátricos!



Se for fumar no cachimbo, dê preferência para os de cano longo! Quanto maior a distância entre a casinha e a sua boca, menos quente será a fumaça inalada. Os danos para sua boca, garganta e pulmões são menores! Outras alternativas eficazes (e mais caras!) são os bongs com água e os vaporizadores!



Para bolar o beck, use papel fino, sem corantes, aromas, tintas, etc. Não use materiais que podem soltar toxinas.

Coma, beba muita água e cuide-se antes, durante e depois!



Não segure a bola! Poucos segundos são suficientes para ter os efeitos desejados, o resto apenas **danifica os pulmões.**



Comer maconha gera efeitos mais intensos, tome cuidado com a dose!

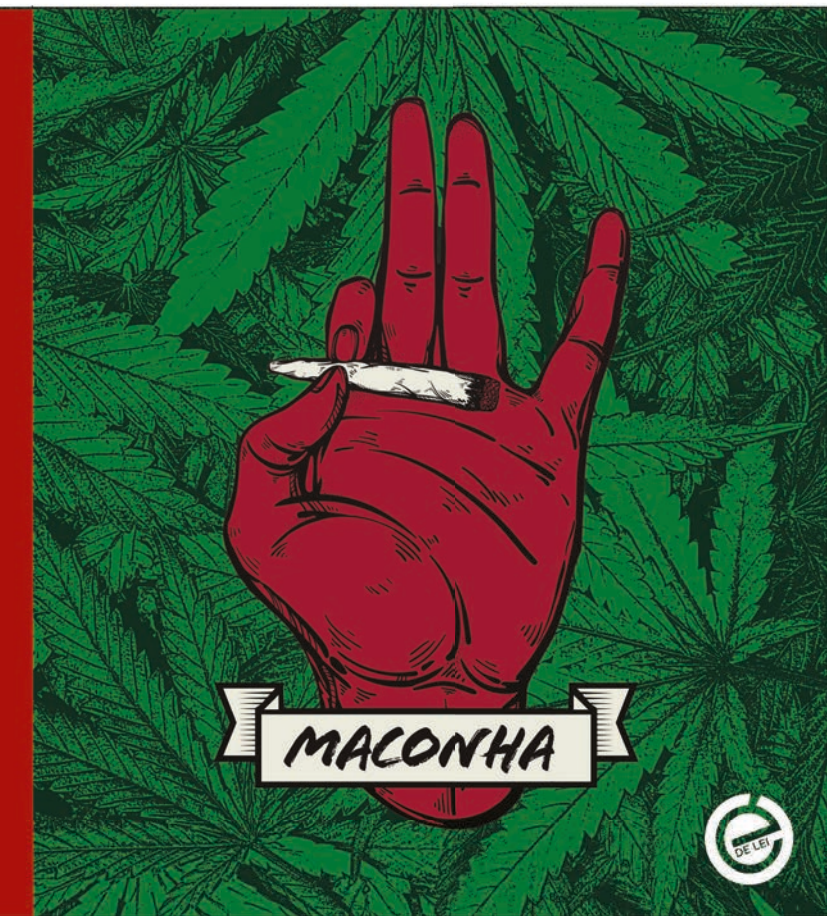


O Centro de Convivência É de Lei é uma organização sem fins lucrativos que atua na perspectiva da Redução de Danos desde 1998. Conheça nosso espaço de convivência! Pergunte para nossa equipe sobre atividades e horários de funcionamento!

RUA DO CARMO, 56 - SALAS 201 E 202 - SÉ  
campo.edelei@gmail.com • Tel: (11) 3337.6049

www.edelei.org

facebook.com/ccedelei



**MACONHA**





## CONFIRA A LISTA DE ALGUNS SERVIÇOS IMPORTANTES NAS ÁREAS DA SAÚDE, ASSISTÊNCIA SOCIAL E DIREITOS HUMANOS

### SAÚDE



#### Unidade Básica de Saúde (UBS)

Unidades Básicas de Saúde são locais onde você pode receber atendimentos básicos e gratuitos, como consultas médicas, inalações, injeções, curativos, vacinas, coleta de exames laboratoriais, tratamento odontológico, encaminhamentos para especialidades e fornecimento de medicação básica.

##### UBS - Boraceia

Rua Boraceia, 270 - Barra Funda - Tel: 3392-1281  
Segunda a sexta, das 7h às 19h

##### UBS - República

Praça da Bandeira, 15 - República - Tel: 3101-0812  
Segunda a sexta, das 7h às 18h

##### UBS/Assistência Médica Ambulatorial - Sé

Rua Frederico Alvarenga, 259, 5º andar - Centro - Tel: 3101-2344  
Segunda a sábado, das 7h às 19h

##### UBS - Santa Cecília

Rua Vitorino Carmilo, 599 - Campos Eliseos - Tel: 3826-0096 ou 3826-7970  
Segunda a sábado, das 7h às 18h

##### UBS - Cambuci

Avenida Lacerda Franco, 791 - Liberdade - Tel: 3276-6480 ou 3209-3304  
Segunda a sexta, das 7h às 19h

##### UBS - Bom Retiro

Rua Tenente Pena, 8 - Bom Retiro - Tel: 3222-0619 ou 3224-9903  
Segunda a sábado das 7h às 19h

##### UBS - Humaitá

Rua Humaitá, 520 - Bela Vista - Tel: 3241-1632 ou 3241-1163  
Segunda a sexta, das 7h às 19h

##### UBS - Nossa Senhora do Brasil

Rua Almirante Marques Leão, 684 - Bela Vista - Tel: 3284-4601 ou 3541-3704  
Segunda a sexta, das 7h às 17h

#### Serviços especializados em infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), HIV/Aids

Oferecem orientações sobre prevenção, cuidado após relação sexual sem camisinha (profilaxia pós exposição - PEP), testagem, exames, consultas e tratamentos para HIV e infecções sexualmente transmissíveis (ISTs). Além disso, disponibilizam gratuitamente: preservativos masculinos, femininos e gel lubrificante para prática sexual segura.

##### Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA) - Henfil

Rua Líbero Badaró, 144 - Centro - Tel: 3241-2224  
Segunda a sexta, das 7h30 às 16h30

##### Serviço de Assistência Especializada em ISTs/Aids (SAE)

Campos Eliseos - Alameda Cleveland, 374 - Santa Cecília  
Tel: 3331-1216 - Segunda a sexta, das 7h às 19h



#### Centros de Atenção Psicossocial (CAPS)

Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são serviços da Rede de Atenção Psicossocial abertos e gratuitos, destinados a prestar atenção diária a pessoas com transtornos mentais. O CAPS Álcool e outras Drogas é um serviço específico para o cuidado, atenção integral e continuada às pessoas com necessidades em decorrência do uso de álcool, crack e outras drogas e/ou seus familiares.

##### CAPS Sé - Adulto II / Álcool e outras Drogas / Infantil e Juvenil

Rua Frederico Alvarenga, 259 / 2º andar / 3º andar - Parque Dom Pedro II  
Tel: 3104-4792 ou 3103-9611 / 3241-0901 / 3104-3210  
Segunda a sexta, das 7h às 19h

##### CAPS Álcool e outras Drogas III/Assistência Médica Ambulatorial - Complexo Prates

Rua Prates, 1101 - Bom Retiro - Tel: 3229-8192  
Segunda a sexta, das 7h às 19h

##### CRATOD - Centro de Referência de Álcool, Tabaco e Outras Drogas.

Rua Prates, 165 - Bom Retiro - Tel: 3329-4455  
Atendimento 24h de Segunda a sexta.

#### Serviços para urgências e emergências 24h

##### Pronto Socorro Municipal Barra Funda

Rua Vitorino Carmilo, 717 - Barra Funda  
Telefone: 3826-5666



### ASSISTÊNCIA SOCIAL



#### Centro de Referência da Assistência Social (CRAS)

Principal porta de entrada dos usuários à rede de proteção social do Sistema Único de Assistência Social - SUAS. Informações e solicitação de Programas de Transferência de Renda (PTR) e benefícios sociais: Bolsa Família, Renda Cidadã, Benefício de Prestação Continuada, etc.

##### CRAS - SÉ

Avenida Tiradentes, 749 - Tel.: 3313-1014 / 3396-3500  
Segunda a sexta, das 8h às 18h

#### Centro de Referência Especializado da Assistência Social (CREAS)

Atendimento social: Serviços como solicitação de vaga em centros de acolhida, transporte, localização de familiares, apoio a pessoas em situação de risco de violência, e acesso aos demais serviços

##### CREAS - Sé

Rua dos Bandeirantes, 55 - Bom Retiro - Tel: 2383-4480  
Segunda a sexta, das 8h às 18h

##### CREAS para população em situação de rua (Centro Pop) - Bela Vista

Rua Santo Antônio, 800 - Bela Vista - Tel: 3129-9235  
Segunda a sexta, das 8h às 18h

##### CREAS para população em situação de rua (Centro Pop) - Santa Cecília

Rua Mauá, 36 - Santa Cecília - Tel: 3331-7353 ou 3225-0069  
Segunda a sexta, das 8h às 18h

##### Portal de atendimento 156

Abordagem social emergencial para vaga em albergue - Tel: 156  
Opção: abordagem à pessoa em situação de rua (informe o endereço onde você está e o CPF, se possível. O encaminhamento para centro de acolhida deve chegar no prazo de 1 a 3 horas.

##### Atendimento 24h

### JUSTIÇA E DIREITOS HUMANOS



#### DEFENSORIA PÚBLICA DE SP

Atendimento jurídico à população em situação de rua: esclarecimento de dúvidas, consulta de pendências, registro de denúncias de agressões por outras pessoas ou funcionários públicos (policiais, agentes da prefeitura, etc.), denúncias a albergues e outros serviços públicos.

##### Rua Boa Vista, 150 - Centro

Segunda à quinta, das 8h às 12h (Senhas: das 8h às 9h30)

##### DEFENSORIA PÚBLICA DA UNIÃO - Chá do Padre

Entrar com ação para revisão de aposentadoria; analisar o direito ao benefício assistencial à pessoa idosa ou deficiente, de baixa renda (BPC/LOAS); possibilitar o saque do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS e PIS); atuar em favor de estrangeiros para requerimento de vistos, regularização da permanência no país, pedido de asilo político, defesa contra deportação, expulsão, extradição, defesa criminal, etc.

##### Rua Riachuelo, 268 - Centro

Terças e quintas, das 8h às 12h

##### BALCÃO DE ATENDIMENTO DA SECRETARIA DE DIREITOS HUMANOS

Denúncias de violações de direitos: Violência policial, maus tratos em serviços públicos.

Pátio do Colégio, 5 - Centro - Telefone: 3397-1400

#### OUTROS SERVIÇOS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## DE OLHO NA LEI!



Infelizmente, nossa atual Lei de Drogas (11.343/06) é pouco clara e **depende da interpretação do policial, do delegado, do promotor e do juiz.**

O **usuário** é detido e tem ficha criminal, mas só o **traficante** fica preso por no mínimo 5 anos e sem direito à fiança. Por isso, fique ligada(o)!

Na prática, quem tem mais chances de ser enquadrada(o) como traficante, são pessoas:

- de baixa renda;
- negras;
- que vivem na periferia;
- sem endereço fixo;
- sem trabalho fixo;
- com antecedentes criminais.

Nós, do É de Lei, consideramos essa lei extremamente atrasada, racista e injusta, pois só aumenta as diferenças sociais! Se você concorda com a gente, troque ideia com nossa equipe para se informar, se engajar e para lutarmos juntas(os) por uma mudança na lei; para que ela proteja quem mais precisa! Lutar por direitos e justiça É de Lei!

Ao ser abordada(o) pela polícia:

- Fique calma(o) e não corra;
- Deixe suas mãos visíveis e não faça movimentos bruscos;
- Não discuta com o policial, não use ameaças ou palavras ofensivas, nem toque nele.
- Saiba que você tem o direito de ficar, sentar, deitar ou reunir-se em local público, desde que pacificamente.



No enquadro, é **DIREITO DE TODA E QUALQUER PESSOA:**

- Sempre ser tratada(o) com educação e respeito;
- Saber a identificação do policial;
- Ser revistada(o) apenas por policiais do mesmo sexo que você;
- Ser presa(o) apenas por ordem do juiz ou em flagrante;
- Em caso de prisão: você tem o direito de permanecer calado e entrar em contato com sua família e advogada(o).

Se você teve qualquer direito violado, **não bata de frente com a polícia**, especialmente se estiver sozinha(o)! Guarde informações e provas e faça sua denúncia na Defensoria Pública ou converse com nossa equipe!